

Liste vacances

Check-list



Le départ pour vos vacances approche et votre check-list semble incomplète ?

ING vous aide à préparer votre départ en vous proposant une liste vacances exhaustive des 1001 choses à penser.

Cette liste vacances comprend :

- ce qu'il faut vérifier avant le départ (maison, véhicule, assurances...).
- les documents à ne pas oublier
- le contenu de vos valises
- les basiques d'une pharmacie de voyage
- le matériel indispensable

Mais rappelez-vous : que ce soit pour des vacances en avion ou en voiture, inutile d'emporter votre maison sur le dos. Surtout si vous partez dans des pays occidentalisés et/ou touristiques. Vous trouverez toujours sur place **l'indispensable très facilement** (snacks, dentifrice, petits jeux...).

Liste vacances

Check-list

À vérifier avant le départ

- Faire l'inventaire des objets de valeur (bijoux, ordinateur...), les prendre en photo et les envoyer sur votre adresse e-mail.
- Prévenir vos voisins de votre départ. Leur laisser éventuellement une clé pour qu'ils puissent arroser vos plantes, ouvrir les volets et ramasser le courrier
- Organiser la garde de vos animaux domestiques s'ils ne vous accompagnent pas

Assurances

- Accident/problème de santé** : demander votre Carte Européenne de mutuelle (CEAM) suffisamment à l'avance. Assurez-vous que vous avez une assurance assistance qui couvre le rapatriement.
- Véhicule** : vérifier sur votre carte verte si votre pays de destination est couvert par votre assurance. Vérifier la validité de votre carte verte.



Vous pensez ne pas être couvert ?

Assurance voyage et assistance

Pour calculer le prix et y souscrire en ligne, rendez-vous sur www.ing.be/lionassistance

Véhicule

- Prévoir un entretien complet de la voiture
- Si nécessaire, acheter des vignettes autoroutières (Suisse, Autriche,...) ou un éco-sticker pour la plupart des grandes villes allemandes.
- Véhicule** : vérifier sur votre carte verte si votre pays de destination et ceux par lesquels vous transitez sont couverts par votre assurance. Vérifier la validité de votre carte verte.

Liste vacances

Check-list

Le jour du départ

- Sortir les poubelles
- Fermer le gaz
- Arroser les plantes
- Débrancher les prises de courant et éteindre tous les appareils électriques (sauf congélateur)
- Les documents à ne pas oublier

Documents d'identité

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité valable au moins 6 mois à compter du jour d'entrée dans le pays Parfois ces documents doivent être également valables pour une période minimum déterminée après votre arrivée à destination ou après votre retour. Pour de plus amples informations, consultez www.diplomatie.be
- Si vous partez avec des enfants** : leur kids-ID ou une autorisation pour les enfants dont vous n'avez pas la garde (à faire valider auprès de votre administration communale).
- Visas, autorisation de sortie du territoire
- Permis de conduire

Important Faites une photocopie tous ces documents et placez-les dans un autre bagage que celui où se trouve les originaux. Vous pouvez également les scanner et vous les envoyer sur votre propre adresse e-mail. Ainsi en cas de perte ou de vol, vous pourrez facilement entreprendre les démarches nécessaires.

Moyens de paiement

- Vérifiez que vous possédez bien des moyens de paiements acceptés dans le pays.
- Il est préférable d'avoir plusieurs options comme une carte avec le logo Maestro, une carte de crédit et des espèces (vérifier auprès de votre banque si la fonction Maestro est bien active sur votre carte).
- Demander, si nécessaire, une augmentation temporaire de votre limite de dépenses de votre carte de crédit si vous pensez en avoir besoin.

Vous possédez un smartphone (iPhone ou Android) ? Saviez-vous que vous pouvez consulter le solde de vos comptes et effectuer les transactions bancaire de base via notre application Mying.be ?

Si vous avez fait des réservations

- Titres de transports** : billets d'avion, de ferry, de bus...
- Logement** : réservation hôtel, documents location appartement ou villa

Liste vacances

Check-list

Santé

- Carte européenne de mutualité (CEAM)** : si vous voyagez dans un pays de l'Union européenne (ou en Suisse, en Norvège, en Islande ou au Liechtenstein) et devez y recevoir des soins médicaux, vos frais de santé peuvent être pris en charge sur présentation de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM), disponible gratuitement auprès de votre mutuelle.
- Carnet de vaccination** : si vous partez dans des pays exotiques, vérifiez les vaccins indispensables ainsi que les moyens de médication recommandés (anti-malaria...) sur le site du gouvernement www.diplomatie.be
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'identification** pour les cardiaques, diabétiques...

Véhicule

- Documents de bord, carte verte ou autre document d'assurance
- Permis de conduire
- Le téléphone de votre compagnie d'assurance et d'assistance.

Le contenu de vos valises

Vêtements

- Chemises/chemisiers
- T-shirts
- Sweat-shirt, pulls, gilets
- Tops
- Shorts
- Pantalons, jeans
- Robes, jupes
- Sous-vêtements
- Pyjamas
- Maillots de bain
- Chaussettes
- Chaussures, sandales
- Veste, imperméable
- Ceintures
- Casquettes, chapeaux
- Autre...

Liste vacances

Check-list

Trousse de toilette

La trousse de toilette peut vite être volumineuse. Certains produits peuvent être achetés sur place ce qui vous fera gagner de la place et vous permettra aussi de diminuer les risques d'accident (ouverture dans les bagages pendant le transport). Nous avons mis en bleu et italique ces produits.

- Broses à cheveux et peignes, élastiques et pinces
- Broses à dents et dentifrice
- Shampoing, savon ou gel douche
- Rasoir, mousse à raser, after-shave
- Déodorant
- Maquillage et démaquillant
- Crèmes (hydratante pour visage et corps)
- Disques ouate
- Crème solaire et après-soleil
- Coupe-ongles et pince à épiler
- Coton-tiges
- Essuies et gants de toilette (pas nécessaires si fournis par votre logement)
- Lunettes ou lentilles de contact de rechange.
- Autre...
-

En extra pour les enfants

- Lingettes et crème pour le change
- Mouche-nez et sérum physiologique
- Autre...

Pharmacie de voyage

- Désinfectant, éosine
- Pansements
- Gel contre les hématomes
- Antidouleurs et antipyrétiques (contre la fièvre)
- Lingettes antiseptique à garder à porter de main
- Contre les allergies : médicament antihistaminique et pommade contre les démangeaisons
- Thermomètre
- Une pommade contre les piqûres d'insectes + prises contre les moustiques + crème calmante et cicatrisante
- Des médicaments contre la diarrhée
- Produits de réhydratation
- Votre propre médication
- Autre...

Liste vacances

Check-list

Matériel indispensable

- Pour les loisirs**
 - Quelque chose pour écouter de la musique (radio, MP3...)
 - Magazines ou livres
 - Un guide touristique de la région
 - Un appareil photo et le chargeur
 - Un ordinateur et le chargeur
 - Autre...

- Divers**
 - Lunette de soleil
 - GSM et chargeur
 - Adaptateur de prise universel si le pays l'exige
 - Autre...

Liste vacances

Check-list

Si vous avez des enfants

Pour les enfants en bas âge (jusque 18 mois). On trouve facilement des **repas-bébés et du lait en poudre** dans la plupart des pays occidentalisés. Inutile donc de vous surcharger. Emportez juste ce dont vous avez besoin pour le voyage et les 48 premières heures.

- 2 doudous (au cas l'un se perd)
- Des couverts souples et une assiette/un bol incassable
- Des biberons et pastilles de stérilisation
- Un doseur de lait pour les excursions
- Deux gigoteuses
- Les tututtes
- Les langes et les lingettes
- Une tente anti-UV
- Une bouteille d'eau à vaporiser pour les soulager de la chaleur
- Une poussette + parasol ou porte-bébé
- Lit de voyage
- Rehausseur de siège
- Autre...

Pour les enfants

- Matériel de coloriage
- Petits jeux de plage (pistolet à eau, ballon gonflable, tube à faire des bulles...)
- Livres et magazines
- Des petits jeux de société, puzzles
- Un mini lecteur DVD

Liste vacances

Check-list

Animaux

- Carnet de vaccination
- Gamelles et croquettes
- Couverture, panier
- Laisse, muselière
- Médicaments
- Autre...

Numéros d'urgences

- Consulat :
- Opposition carte de crédit et cartes bancaires : Card Stop +32 2 70 344 344
- Assurance assistance :
- Compagnie aérienne :
- Agence de voyage
- ING Lion Assistance : + 32 2 550 06 00 depuis l'étranger.
- Autre :